

VÝROČNÍ ZPRÁVA
NESEDÍM,
SOUSEDÍM
2017 – 2018

OBSAH

OBSAH	1
ÚVODNÍ SLOVO	2
O NESEDÍM, SOUSEDÍM	3
REALIZOVANÉ AKTIVITY	4
KLUB PRO RODIČE S DĚTMI	4
PROMÍTÁNÍ POHÁDEK S TEMATICKOU VÝTVARNOU DÍLNOU	4
NEPOŘÁDNÉ DÍTĚ	4
DIVADLO SENIORŮ	5
KLUB SENIORŮ	5
SOUSEDÉ U JÍDLA	6
BUDOVÁNÍ KOMUNITY	6
FINANČNÍ ČÁST	7
ZÍSKANÉ GRANTY A DOTACE	7
VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY 2017	7
ROZVAHA 2017	7

ÚVODNÍ SLOVO

V květnu 2017 jsme otevřeli komunitní centrum Nesečím, sousedím. Podařilo se to především díky nadšené skupině sousedů a sousedek, kterým už nestačilo pořádat sousedské snídaně a pikniky v parku. Jmenovitě se jedná o Kristýnu Ciprovou, Michaelu Filipovou, Eriku Huptychovou, Magdu Stojowskou, Jolanu Teuberovou, Kryštofa Velčovského a Honzu Wittenberga coby zakládající členy spolku Nesečím, sousedím. Na vzniku komunitního centra mají lví podíl také Ola Zavadová a Martina Zimmermanová a pak samozřejmě velké množství dobrovolníků a dobrovolnic (Zdeňka Bachtjanová, Jitka Hradilková, Anna Hradilková, Kateřina Římalová, Gabriela Šmaiclová, Tereza Hrušková, Jitka Šípková, Lukáš Kovář, Michal Kvapil, Vojtěch Závada, Magdalena Černá, Hana Machonská, Anna Švarcová, Kateřina Ratajová ad.). Díky nim a jejich snění, energii a práci se podařilo vybudovat prostor, kde se už skoro dva roky setkáváme spolu s dalšími sousedy, seznamujeme se a inspirujeme navzájem, tvoříme spolu, pomáháme si.

Komunitní centrum nám vzkvétá pod rukama, navštěvuje jej stále více a více lidí, ať jsou to rodiče s dětmi či lidé bez dětí, místní senioři a seniorky, mladí lidé, střední generace, děti nebo teenageři. Podařilo se nám zrealizovat zásadní rekonstrukce v interiéru (především pak nové podlahy v celém objektu) a rekultivace a oživení exteriéru (nové herní prvky, komunitní zahrádka, zasazení nových keřů, trvalek a cibulovin). Pro mě osobně je velkou radostí zapojení mnoha seniorů a seniorek – z nesmělých návštěvníků a návštěvnic se stávají opory komunitního centra, lektori a lektorky našich aktivit, nositelé nápadů.

Skvělou zprávou je, že nemusíme sedět doma ani v následujících dvou letech, na která se nám podařilo získat další finanční podporu. Přidejte se k nám, neseďte, sousedte!

Kristýna Ciprová

O NESEDÍM, SOUSEDÍM

Nesedím, sousedím je v první řadě komunita aktivních lidí na Břevnově a ve Střešovicích (nicméně otevřená i „přespolním“), kterým nestačí a nevyhovuje obvyklá městská anonymita. Mají potřebu potkávat a poznávat své sousedy, starat se o své bezprostřední okolí, hledat způsoby, jak trávit čas bez velkých nároků na rodinné finance. Jsou to lidé, jimž nestačí sedět doma, ale mají chuť vyrazit ven a „sousedit“.

Pro tyto lidi provozujeme od května 2017 komunitní centrum – prostor, kde se mohou potkávat, využívat nabízený program, ale také jej vytvářet a podílet se na něm. Naše komunitní centrum tvoří malý domek v panelové zástavbě břevnovského sídliště „Obušek“ a k němu přidružený dvorek.

Od začátku provozu centra prošlo naším „kácěčkem“ přes 600 lidí, z toho se zhruba polovina vrací opakovaně. Díky grantové podpoře provozujeme širokou paletu aktivit.

Stěžejní je pro nás grant z evropských fondů (konkrétně Operační program Praha – Pól růstu), ale pomáhá nám i podpora městské části Praha 6, v jejímž objektu navíc s radostí sídlíme, Nadace Via, Nadace T-Mobile, Nadace O2, Nadace ČEZ, Magistrát hlavního města Prahy, Fond AirProducts a samozřejmě podpora spousty dobrovolníků a dobrovolnic, kteří nám pomáhají realizovat bohatý program a vizi komunitního centra.

REALIZOVANÉ AKTIVITY

KLUB PRO RODIČE S DĚTMI

Na konci jara 2017 jsme otevřeli v komunitním centru Nesečím, sousedním Klub pro rodiče s dětmi. Klub slouží především jako místo pro rodiče s malými dětmi, které ještě nenavštěvují předškolní zařízení. Rodiče s dětmi mají možnost využívat plně vybavenou herničku, venkovní hřiště a společnou kuchyňku. Klub probíhal v roce 2017 i 2018 každé dopoledne od pondělí do pátku od 9.30–12.30, z toho 3 dny v týdnu díky zapojení dobrovolnic jako volná herna, zbylé dva dny zde probíhá lektorovaný „Dvorek“. Na Dvorku je připravený program pro nejmenší (písničky, říkadla, tanečky, divadlo) i pro rodiče (rukodělné aktivity, např. plstění, výroba hraček ad.). V rámci Klubu probíhají také mnohé práce na zahradě, kde vznikla díky zapojení rodičů komunitní zahrádka a byly vyrobeny herní prvky (klouzačka, pískoviště, lanová síť, domeček pro děti). Hernu navštívilo od května 2017 do prosince 2018 196 rodičů s dětmi.

Klub pro rodiče s dětmi byl realizován za podpory Operačního programu Praha – Pól růstu a díky dobrovolným službám.

PROMÍTÁNÍ POHÁDEK S TEMATICKOU VÝTVARNOU DÍLNOU

Každý měsíc probíhá v komunitním centru promítání pohádek pro děti ve věku 3–9 let. Pohádky promítáme formou statických obrázků na projektoru Diax a doprovázíme je živým vyprávěním a živou hudbou (kytara, zpěvy apod.). Promítání doplňuje tematická výtvarná dílna, v níž tvoří děti spolu s rodiči pod vedením lektorky. Do vyprávění jsou zapojeni místní senioři. Pohádky navštívilo 62 rodičů s dětmi.

Promítání pohádek s tematickou výtvarnou dílnou bylo realizováno za podpory Operačního programu Praha – Pól růstu.

NEPOŘÁDNÉ DÍTĚ

Nepořádné dítě byl projekt komunitního divadla pro děti od 7 do 12 let. Inspirací pro dramaturgii byl „nepořádek“. Nepořádek jsme pojali jako důležitou tvůrčí fázi, skrze něž je dítě schopné vidět v okolním chaosu jedinečnost věcí a jejich potenciál. Děti se podílely na vytváření představení, učily se pracovat se scénou, scénářem a samozřejmě v divadle vystupovaly. Do projektu se zapojilo pět dětských skupin, kterými prošlo více než 30 dětí. Spolupracovali jsme s profesionálním hudebníkem, filmařkou, produkční, výtvarníky a scénografy. Naše semestrální prezentace vznikaly ve spolupráci s lokálními kulturními organizacemi, jako jsou kino Dlabačov anebo KC Kaštan.

Nepořádné dítě bylo realizováno za podpory Operačního programu Praha – Pól růstu a podpory Městské části Praha 6 v rámci programu Kultura II.

DIVADLO SENIORŮ

Projekt komunitního divadla seniorů umožnil šestici seniorů zúčastnit se procesu autorské tvorby v rámci dokumentárního divadla, která obsahovala práci na scénáři, scénických improvizacích, hereckém projevu a konceptu reprízovaného představení. Během několika měsíců se šest seniorů věnovalo procesu, v němž hledalo možnosti pro ztvárnění svých zážitků, myšlenek a představ na jevišti. Spolupráce s divadelníky a výtvarníky vrcholila premiérou 25. května 2018 na scéně kina Dlabačov a pokračovala ve 4 reprízách. Představení navštívilo více než 400 diváků a o jeho úspěšnosti svědčí i velmi pozitivní recenze na ArtZone a také pozvání našeho projektu na Národní prohlídku seniorského divadla v České Třebové ve dnech 16.–18. listopadu 2018. Pro skupinu seniorů byla tato divadelní spolupráce velkým životním zážitkem, pro mnoho z nich se jednalo o naplnění životního snu.

„O dvě generace mladší polská režisérka Magda Jiříčka Stojowska stvořila spolu s ostatními kouzelnou hmotu, v níž se rozpouštějí hranice mezi lidmi vystavené ze strachu a neporozumění. Postavy se otevřou, pozvou vás do hry s vlastním světem a jejich sebevydání se je nakažlivé: jako divák se cítíte být součástí onoho terapeutického procesu.“ / Kateřina Kudláčková, ArtZona
(<https://www.ceskatelevize.cz/specialy/artzona/inside/sest-kosmonautu-naslo-autorku-UZuk6>)

Divadlo seniorů bylo realizováno za podpory Operačního programu Praha – Pól růstu.

KLUB SENIORŮ

Klub seniorů se rozběhl v létě 2017. Zpočátku i trochu jako sousedská brigáda na vylepšování komunitního centra, ale od září již jako pravidelný klub s lektorovanými setkáními. V komunitním centru probíhal počítačový kurz pro začátečníky v kombinaci s „internetovou kavárnou“ pro trénink nabytých počítačových dovedností a práce s internetem, dva druhy zdravotního cvičení a k tomu navrch jóga, výtvarka, čtenářský kroužek a mezigenerační rukodělné tvoření pro děti, rodiče a prarodiče. Začali jsme také chodit na komentované prohlídky výstav a pražských, zejména břevnovských, pamětihodností. Během roku 2018 jsme začali chodit na turistické a poznávací výlety s průvodci, v říjnu se přidal kurz angličtiny.

Klub probíhal třikrát týdně vždy odpoledne od jedné do pěti, v kombinaci lektorovaného programu a volného prostoru pro posezení, hraní společenských her či zmíněné komunitní verze internetové kavárny. Výlety a vycházky probíhají ve všední dny i o víkendech.

Zpočátku přišlo pár odvážných prvních vlaštovek z přímého sousedství, postupně se počet účastníků a účastnic klubu rozrůstá. Senioři se také zapojují do vedení programu komunitního centra (program pro děti, čtenářský kroužek, angličtina). Lektorovaných programů klubu se do konce roku 2018 zúčastnilo téměř 150 seniorů a seniorek. Nejstarším účastnicím klubu seniorů je 87 let. Jedna pravidelně chodí cvičit a druhá vychodila počítačový kurz a nyní si už na svém notebooku dělá přípravy na kurzy angličtiny, které v KC vede.

Klub seniorů byl realizován za podpory Operačního programu Praha – Pól růstu, Nadace T-Mobile a Nadace O2.

SOUSEDÉ U JÍDLA

V rámci této aktivity probíhaly od května 2017 pravidelné sousedské snídaně (1x měsíčně o víkendu) a sousedské večere s tematickým přesahem (1x týdně). Setkání u jídla vnímáme jako příležitost pro místní obyvatele, jak se nenásilně seznámit s komunitou. Akce vytváří přátelský prostor, kde v zdánlivě cizicích lidech objevíme své sousedy. U stolu se u nás lidé mohou seznámit, pobavit o dění ve městě, o věcech důležitých či zcela všedních. Snídaně jsou založené na principu, že každý přinese něco malého k jídlu. Večere byly vždy spojeny s doprovodným programem – díky této aktivitě u nás začal aktivně probíhat kurz šití „Přešívárna“, pravidelné střihání vlasů, filmový klub, masáže, rukodělné workshopy, přednášky, výměnné bazárky ad. Aktivity se zúčastnilo v průběhu projektu 208 osob.

Aktivita Sousedé u jídla byla realizována za podpory Operačního programu Praha – Pól růstu.

BUDOVÁNÍ KOMUNITY

Jak napovídá název, v rámci této aktivity jsme se snažili (spolu s dalšími spolky či sousedy) rozvíjet komunitu. V roce 2017 i 2018 jsme se zapojili do sousedské akce Zažít Břevnov jinak (a zde založili tradici společného sousedského focení), v roce 2017 jsme účinkovali na břevnovském Restaurant Day. Pořádali jsme setkání sousedů u příležitosti různých svátků (Vánoce, masopust), slavili jsme začátek prázdnin, narozeniny komunitního centra. Poskytli jsme prostor pro setkávání PRALETS (místní výměnný systém pro Prahu) či vydávání KPZ (komunitou podporované zemědělství). V rámci této aktivity jsme se také podíleli na rekonstrukci interiéru (položení nových podlah, vymalování, drobné zednické úpravy) a revitalizaci zahrady (nové herní prvky, revitalizace půdy a zasazení jedlých keřů, trvalek a cibulovin). Zřídili jsme malou komunitní zahrádku, kde pěstujeme bylinky, jahody, rajčata, ačokču ad. V neposlední řadě vzniklo v rámci této aktivity volné pěvecké uskupení Tralalom. U této aktivity není ani možné vyčíslit, kolik se do ní zapojilo lidí, ale jedná se o stovky sousedů a sousedek, kterým moc děkujeme, že do komunitního centra a blízkého okolí vnášejí život.

Budování komunity bylo realizováno za podpory Operačního programu Praha – Pól růstu, městské části Praha 6, Nadace Via, Nadace ČEZ, Magistrátu hlavního města Prahy a Fondu AirProducts.

FINANČNÍ ČÁST

ZÍSKANÉ GRANTY A DOTACE

2017

OPERAČNÍ PROGRAM PRAHA – PÓL RŮSTU	3 404 093,75,- Kč
NADACE VIA: ŽIVÁ KOMUNITA	86 600,- Kč
T-MOBILE: MLUVME SPOLU	90 000,- Kč
ÚSTECKÁ KOMUNITNÍ NADACE – FOND AIRPRODUCTS	6 000,- Kč

2018

NADACE 02: POMOZTE SVÉ KOMUNITĚ	50 000,- Kč
MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 6	76 500,-
MAGISTRÁT HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY	48 000,-
NADACE ČEZ	75 000,-

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY 2017 je ke stažení [zde](#).

ROZVAHA 2017 je ke stažení [zde](#).